



Lexikon minerálů

V tomto malém materiálu bychom rádi poskytli návod, jak minerály používat, kdy si který kámen vybrat, a zároveň se budeme věnovat i skladování a čištění.

Jak pravděpodobně víte, minerální kameny se používají již od starověku, a to jak jako symboly bohatství, lesku a jedinečnosti, tak i v medicíně, nošené jako amulety, pro fyzické i duchovní léčení s využitím síly a čistoty přírody.

Je důležité zdůraznit, že vlastnosti minerálů jsou předpokládány a nebyly lékařsky ani vědecky prokázány. Jejich použitelnost je založena na mnohaletých zprávách a zkušenostech s jejich používáním. Holistické léčení krystaly nemůže nahradit odbornou lékařskou péči. Náš internetový obchod prodává minerální šperky primárně pro nelékařské účely, takže takové použití je možné pouze na vlastní nebezpečí kupujícího, proto náš obchod nepřebírá žádnou odpovědnost. Zdroj: Sonja Heider: Kniha léčivých kamenů (Bioenergetic 2004) Michael Gienger: Katalog léčivých kamenů (Bioenergetic 2007) Michael Gienger – Joachim Goebel: Krystalová voda (Bioenergetic 2008) Marianna Scheldrake: Léčitelka krystaly (Édesvív 2004) Judy Hall: Krystalová bible (Alexandra 2005) Encyklopedie krystalových kamenů a magie kovů (Édesvív 2003) Elke Lopez: Esoterické léčení drahokamy (Soukromé vydání) Michael Gienger: První pomoc s léčivými krystaly (Édesvív 2009) John Farndon: Ilustrovaná encyklopedie hornin a minerálů (Athenaeum 2007) Walter Schumann: Bible drahokamů (M-Érték 2004) Výběr minerálních kamenů Minerální kameny si můžete vybrat podle svého znamení zvěrokruhu nebo podle oblasti, kde byste ocenili pomoc daného kamene. Můžete se ale také rozhodnout důvěřovat síle přírody a nechat kámen, aby si vás vybral. Říká se, že mohou pomoci každému, kdo k nim najde cestu.

Minerální kameny podle funkce/částí těla/orgánů/nemocí

Léčení minerály? Krystaloterapie je starověká léčebná metoda, která ovlivňuje tělo, duši i ducha – s využitím prospěšných kamenů a užitečných minerálů. Použití krystaloterapie je založeno na empirickém poznání, že energetické záření různých přírodních krystalů může mít za určitých podmínek léčivý účinek. V dnešní době je považována za alternativní medicínu a používá se mnoha způsoby.

Krystaly doporučujeme pro následující onemocnění:

Stimulace mozkových funkcí: amazonit, křišťál, mléčný křemen, ametyst, labradorit, sugilit, safír, tyrkys, selenit

Alergie: avanturín, labradorit, akvamarín, jantar, kalcit, lepidolit, danburit

Celkové čištění: křišťál, mléčný křemen, selenit

Proti poruchám spánku: avanturín, chryzopráz, hematit, chalcedon, ametyst, howlit

Astma: malachit, magnetit, rodochrozit, pyrit

Autoimunitní onemocnění: akvamarín, rodonit, sugilit

Kožní problémy: avanturín, jantar, citrín, fluorit, měsíční kámen, nefrit, rodonit, unakit, kalcit

Diabetes: mohaagát, ametyst, křišťál, charoit

Rodina, láska: turmalín, růženín, nefrit, rodochrozit, chryzopráz, růžový opál, beryl, avanturín, smaragd, diopáza,

Minerály posilující kosti: amazonit, granát, fluorit, lapis, onyx, magnetit, záhněda, chryzokola, apatit, kalcit

Proti depresi: akvamarín, lapis lazuli, granát, opál, kunzit, citrín, jantar, sluneční kámen, angelit, olivín, rutilovaný křemen, turmalínový křemen, vodní turmalín,

Elektromagnetické znečištění: avanturín, sugilit, fluorit, kunzit, černý turmalín, unakit, záhněda, lepidolit, jaspis, sodalit, malachit, amazonit

Trávicí systém: acháty, akvamarín, amazonit, azurový malachit, pyrit, jaspis, měsíční kámen, citrín, angelit, olivín, chrysokola

Tok energie: pyrit, citrín, charoit, fluorit, kalcit, granát, labradorit, červený jaspis, rodonit, mahagonový obsidián, larimar, síra, turmalínový křemen, rutilový křemen, vodní turmalín

Cévní systém: ametyst, granát, hematit, howlit, červený jaspis, modrý křemen, korál, obsidián, prehnit, pyrit

Minerály zmírňující bolest: ametyst, záhněda, křišťál, fluorit, kyanit, sugilit, chryzokola

Hubnutí, metabolismus tuků: avanturín, ametyst, howlit, prehnit, angelit

Léčivé minerály pro regeneraci buněk: malachit, turmalín, záhněda, ametyst, křišťál, chalcedon, jantar, angelit, avanturín, fuorit, granát, nefrit, kunzit, obsidián, prehnit, růženín, rodonit, safír, sugilit, tyrkys, rutilový křišťál, azurit,morganit, heliotrop, kalcit, celestin, charoit, diopáza

Protizánětlivé: jantar, křišťál, magnetit, sluneční kámen, rubín-zoisit, angelit, granát

Hormonální rovnováha: chalcedon, měsíční kámen, lapis, labradorit, akvamarín, křišťál, magnetit, chryzopráz, angelit

Nervový systém: amazonit, angelit, andělská aura, avanturín, zelený turmalín, jantar, nefrit, lapis, merlinit, růženín, kalcit

Minerály posilující imunitu: merlinit, moka achát, ametyst, azur, malachit, akvamarín, fluorit, smaragd, granát, křišťál, kalcit

Artritida: ametyst, malachit, křišťál, karneol, azurový malachit, obsidián, fluorit, rodonit, černý turmalín, tyrkys, kalcit, apatit, chryzokol

Duchovní rovnováha: měsíční kámen, avanturín, smaragd, malachit, růženín, akvamarín, rutilový křemen, křemen andělské aury, perla, opál

Minerály podporující meditaci: ametyst, charoit, křišťál, akvamarín, kalcit, howlit, topaz, kyanit, rutilový křemen, angelit, selenit

Detoxikace: akvamarín, amazonit, azur malachit, jantar, granát, křišťál, korál, lávový kámen, kočičí oko, malachit, obsidián, růženín, rubínozit, tyrkys, unakit

Zvýšení sebevědomí: granát, moka achát, kalcit, citrín, růženín, labradorit, sodalit, turmalín, tyrkys

Štítná žláza: chalcedon, lapis, tyrkys, amazonit, citrín, sodalit, angelit, chryzokol, azurit

Rozvoj spirituality: amethyst, apatit, azurový malachit, prehnit, ametrin, topaz, rutilový křemen, charoit, celestin vltavín, aragonit, angelit

Antistresové, uklidňující minerály: acháty, amethyst, amazonit, kalcit, angelit, avanturín selenit, beryl, nefrit, rodonit, labradorit, křišťál, larimar, variscit, modrý křemen, akvamarín, howlit, tyrkys

Problémy s očima: sodalit, akvamarín, labradorit, kočičí oko, malachit, jestřábí oko, tygří oko

Kameny pro štěstí, úspěch: achát, jantar, granát, citrín, safír, gagát, akvamarín, jestřábí oko, beryl, lepidolit, cinabarit, topaz,

Problémy se srdcem: avanturín, amazonit, azurově malachit, citrín, granát, chryzopráz, labradorit, lapis lazuli, kočičí oko, rodochrozit, růženín, turmalín

Problémy s krkem: akvamarín, apatit, tyrkys, sodalit, chalcedon, lapis lazuli, modrý křemen, sattucit, azurově malachit, amazonit, angelit

Plicní léčba: jantar, avanturín, labradorit, fluorit, granát, kočičí oko, prehnit, pyrit, rodochrozit, rodonit, rubinzoisit

Mužské urologické a sexuální problémy: chryzopráz, záhněda, howlit, červený jaspis, rubín-zoisit, granát, nefrit, malachit

Ženské urologické a sexuální problémy: karneol, malachit, chryzopráz, měsíční kámen, jantar, unakit, granát, nefrit, červený jaspis, rubín-zoisit, rodochrozit, rodonit

Během těhotenství: unakit, azurově malachit, růženín, nefrit, moka achát, jaspis, rodochrozit, chryzopráz

Ochranné minerály: onyx, černý turmalín, pyrit, mahagon, obsidián, fluorit, labradorit, amethyst, angelit, avanturín, granát, jantar, olivín, křišťál, záhněda, selenit, turmalínový křemen, rutilový křemen,

Snižuje krevní tlak: chalcedon, kyanit, labradorit, sodalit, malachit, hematit, avanturín, lapis lazuli, labradorit, rodochrozit, chryzokol, apatit

Onemocnění ledvin: azurový malachit, jantar, citrín, nefrit, karneol, prehnit, rodochrozit, růženín



Minerální kameny podle jejich vlastností

Achát - údajně posiluje lásku mezi rodiči a dětmi. Kromě toho achát léčí emoce a reguluje citové výkyvy - žárlivost a závist. Odhaluje pravdu, pomáhá přijmout realitu. Posiluje spojení mezi naším tělem a Zemí.

Amazonit - má obdivuhodnou filtrační schopnost, blokuje geopatogenní zóny, chrání také před elektromagnetickým znečištěním. Extrémně uklidňující kámen. Odstraňuje negativní energii a hněv.

Ametyst - údajně jeden z nejsilnějších kamenů, který dokáže pozitivně ovlivnit mnoho fyzických a psychických funkcí člověka. Ametyst je kámen různých odstínů fialové, od nejtmaší po nejsvětější. Říká se, že má mnoho účinků na člověka na emocionální, duševní a duchovní úrovni. Zvyšuje motivaci, koncentraci, pozornost a soustředění, čímž zlepšuje schopnost učení a paměť.

Citrín - V minulosti se věřilo, že citrín může chránit před hadím jedem a všemi negativními myšlenkami. Léčili se jím lidé náchylní k depresím. Citrín je po mnoho let spojován s bohatstvím a často se nazývá kamenem úspěchu. Přitahuje peníze, hojnost, úspěch a zaručuje prosperitu. Proto se říká, že je vhodný pro každého, kdo začíná podnikat. Citrín stimuluje kreativitu a dodává motivaci. Stimuluje duševní funkce a posiluje intelekt. Zvyšuje sebevědomí, sebeúctu a zvyšuje pocit bezpečí.

Flourit - kámen géníů, obdařený velkou mocí. Rozšiřuje naše vnímání, pomáhá vnímat a chápat energie, pod jeho vlivem se intuitivní poznání stává jasným, srozumitelným a logickým. Slouží jako účinný lék na všechny životní trápení.

Granát - kámen se silným regeneračním účinkem. Je to kámen ohně, vášně, ale také transformace a čistoty srdce. Dodává životodárnou energii, touhu poznávat neznámé a povzbuzuje k lásce a oddanosti. Granát podporuje silné vztahy, zájem o druhé, vyrovnává sexuální touhu a dokáže napravit emocionální disharmonii. Přispívá k obnově sil. Užitečný v krizových dobách. Říká se, že pomáhá především ve zdánlivě beznadějných situacích.

Hematit - V Egyptě se přírodní hematit nosil jako amulet na ochranu zdraví. Připisují se mu jeho pozitivní účinky na krevotvorbu. Dodává svému nositeli odvahu, přináší klid, mír a spokojenost.

Howlit - zklidňuje mysl a skvěle působí při usínání nebo meditaci. Umožňuje klidnou a racionální komunikaci. Je to kámen, který posiluje paměť a zároveň probouzí touhu po poznání.

Chalcedon - přináší člověku klid. Zvyšuje dobrou vůli toho, kdo ho nosí. Dodává štědrost a laskavost. Dokáže také absorbovat negativní energie a proměnit smutek v radost, čímž usnadňuje den těm, kteří procházejí těžkými obdobími. Pohlcuje také negativní myšlenky, emoce a odpuzuje špatné sny. Chalcedon poskytuje vnitřní stabilitu a je účinný při harmonizaci těla, mysli a emocí.

Chrysoprás - říká se, že probouzí emoce, poskytuje naději, klid, přináší radost, potěšení, úspěch v novém podniku, přitahuje peníze, přátele, odstraňuje závislost, sobectví, napětí a stres. Pomáhá přijmout sebe sama, odpustit, vytváří rovnováhu mezi sny a realitou.

Jadeit - ochranný kámen, který do života přináší štěstí, radost, mír a odvahu. Přináší klidný spánek a krásné sny a zároveň uvolňuje emoce, zejména podráždění, hněv a vztek. Dodává odvahu odhalit své pravé já.

Jaspis – kámen nazývaný „matkou všech kamenů“. Probouzí soucit a touhu po dobru, čímž z nás dělá lepší lidi. Zprostředkovává moudrost, kreativitu a trpělivost, vyzařuje povzbuzující, očistnou a ochrannou energii.

Karneol – tento kámen byl známý již ve starověkém Egyptě. Egypťané věřili, že je to kámen, který svému nositeli dodává vitalitu. Karneol byl považován za kámen vzkříšení, a proto byl ukládán do hrobek. Ve středověku lidé používali karneol k ochraně před bleskem, nočními můrami a čtením myšlenek. Říká se, že karneol je velmi silný kámen, který dokáže nasměrovat život člověka k jeho pravé podstatě a smyslu. Pomáhá najít vlastní životní cestu. Otevírá nové dveře a pomáhá realizovat lidské sny. Je to kámen motivace a odvahy.

Korál – dodnes je známo asi 6 000 druhů korálů. Keltové obzvláště milovali červené a růžové korály a podle jejich tradic to byl velmi silný ochranný kámen. Korál zvyšuje intuici a pomáhá dosahovat stanovených cílů, je vynikajícím nástrojem pro zvýšení energie a vitality.

Křemen - je po tisíce let považován za mocný a ochranný kámen. Říká se, že ti, kdo ho nosí, vědí, jak najít pravdu v sobě, být upřímnější a pravdomluvnější. Říká se, že křemen absorbuje, ukládá, uvolňuje a reguluje energii.

Křišťál - má čistou zářivou energii, o které se říká, že osvětluje prostředí a energetické pole kolem nositele. Obsahuje celé spektrum barev a má univerzální pozitivní vliv na lidské tělo. Často se používá ke zlepšení feng-šuej prostoru a k osobní ochraně před negativními vlivy. Říká se, že pomáhá vyčistit myšlenky a dodává dobrou energii.

Labradorit - podporuje rozvoj intuice, odstraňuje negativní energie, pomáhá překonávat strach, nejistotu, deprese, stres, přináší nové myšlenky, uklidňuje příliš zaneprázdněnou mysl, boří iluze a dostává se k jádru problému. Posiluje sebevědomí, přináší sílu, vytrvalost. Labradorit je kamenem transformace a je velmi užitečný během velkých životních změn a etap.

Lávový kámen - silný ochranný amulet věnovaný léčení a zotavení. Přináší pozitivní energii a odvádí negativní energii.

Magnezit - kámen čistoty, posiluje naši vůli a pomáhá zbavit se různých závislostí. Působí jako zdroj energie, povzbuzuje k lásce, povzbuzuje k trpělivosti, poctivosti a jednoduchosti v životě.

Malachit - jeden z kamenů, který vám dodá jakýsi zážitek ve vašem životě, ale i v jeho životě, který zlepší váš výkon.

Malachit je zajímavý tím, že léčí holisticky. To znamená, že působí současně na fyzické, emocionální, intelektuální a duchovní úrovni. Není to příliš velký kámen, takže dokáže chránit celou vaši osobnost. Velmi snadno absorbuje negativní energii a znečišťující látky, které ovlivňují naše celkové zdraví. Otevírá srdce, přináší lásku, rovnováhu a harmonii.

Měsíční kámen - vytváří emocionální rovnováhu. Pomáhá vyrovnat se se změnami. Zároveň je to kámen touhy a naděje. Používá se jako ochranný kámen během dlouhých cest. Měsíční kámen je vhodný pro ženy: říká se, že ulevuje od stresu, emocionálního napětí a emocionálních výkyvů. Podporuje cit, intuici a emocionalitu. Výrazně zlepšuje naše vnímání.

Onyx – kámen, který dodává sílu. Poskytuje podporu v obtížných nebo matoucích situacích, stejně jako v dobách extrémního emocionálního nebo fyzického stresu. Říká se, že uchovává vzpomínky na vše, co nositel prožil. Onyx dává neocenitelný dar pro informované rozhodování.

Opál – působí jako ochranný kámen. Stimuluje originální a dynamické tvůrčí síly. Opál posiluje vůli k životu, podporuje realizaci stanovených cílů. Zvyšuje intuici, přináší harmonii a štěstí. Do života vnáší jasnost a spontánní rozhodování. Je také spojován s láskou, vášní, touhou a erotikou, posiluje city a uvolňuje zábrany.

Perly – kultivované perly a perleť – symbolizují ženskost nejen svým kulatým tvarem, ale i svou brilancí a proměnlivostí. Rozvíjejí v nás smysl pro touhu po kráse a dokonalosti, lásce a harmonii. Ochraňují nás před nehodami a neštěstím.

Rodochrozit – kámen štěstí, radosti a lásky. Vede k toleranci, trpělivosti a odpuštění. Dodává odvahu, zmírňuje trému a nervozitu. Vytváří pocit duševní rovnováhy.

Růženín – tento něžný kámen je od pradávna uctíván a nošen jako kámen přátelství a lásky. Posiluje věrnost a pomáhá najít štěstí v lásce. Svými jemnými růžovými tóny probouzí něhu, umírněnost, porozumění a lásku.

Tygrí oko - ochranný kámen. Poskytuje ochranu před poškozením, dodává sebevědomí a odvahu, pomáhá najít to, co hledáme, a dává nám pocit bezpečí.

Tyrkys - v minulosti se často objevoval v sedlech jako ochranný kámen pro koně a jezdce. Tyrkys byl dobře známý v Egyptě a byl nazýván kamenem života. Starověcí Tibeťané nosili tyrkys s sebou po celý život a často jím platili. V Tibetu byl tyrkys dokonce cennější než zlato. Název kamene pochází z francouzského slova „turquois“, což znamená Turek. První tyrkys dovezený do Evropy pocházel z Turecka. Tyrkys odráží negativní energii a je považován za očištný kámen. Pomáhá překonávat deprese a pocity smutku.

Topaz - Topaz je nekonečně klidný a uklidňující minerál, který přináší radost a světlo. Dokáže v nás vštípit a posílit odpuštění, trpělivost a lásku. Může nám pomoci užívat si života, aniž bychom se neustále starali o budoucnost nebo přemítali o minulosti. Učí síle neděláním, dokáže nasměrovat naši pozornost k radostem a kráse přítomného okamžiku.

Minerály podle znamení zvěrokruhu

Minerály podle horoskopu – Astrologie neboli „astrologie“ je jednou z nejstarších vědních disciplín lidstva, která vychází z pozorování, že existuje souvislost mezi lidskými osudy a vzájemnou polohou nebeských těles. Horoskop můžeme také použít jako základ pro charakterizaci dvanácti znamení zvěrokruhu, která analyzuje osobnost na základě pozic planet pozorovaných v době a místě narození. Kameny narození, šťastné kameny přiřazené k znaméním horoskopu.

Minerály pro znamení zvěrokruhu Beran (21. března - 19. dubna)

ametyst, jaspis, rodochrozit, avanturin, karneol, citrín, achát, kunzit, magnetit, turmalín, topaz

Minerály pro znamení zvěrokruhu Býk (20. dubna - 20. května)

smaragd, topaz, amazonit, jaspis, azurit, růženín, rodonit, safír, selenit, turmalín, achát, rodochrozit, tyrkys

Minerály pro znamení zvěrokruhu Blíženci (21. května - 20. června)

achát, jaspis, tygří oko, topaz, apatit, apofylit, kalcit, citrín, zelený obsidián, turmalín, safír, hadovitý

Minerály pro znamení zvěrokruhu Rak (21. června - 22. července)

achát, jaspis, růženín, rodochrozit, perla, jantar, beryl, karneol, kalcit, chalcedon, smaragd, opál, turmalín,

Lev (23. července - 22. srpna) minerály znamení zvěrokruhu

jaspis, jantar, tygří oko, karneol, citrín, ohnivý achát, granát, zlatý beryl, kunzit, muskovit, onyx, obsidián, rodokrozit, topaz, tyrkys,

Panna (23. srpna - 22. září) minerály znamení zvěrokruhu

amazonit, ametyst, topaz, tygří oko, jaspis, karneol, citrín, granát, magnetit, měsíční kámen, moka achát, opál

Váhy (23. září - 22. října) minerály znamení zvěrokruhu

safír, topaz, amazonit, růženín, opál, ametrin, rodokrozit, smaragd, nefrit, obsidián, měsíční kámen, peridot, topaz, tyrkys

Štír (23. října - 21. listopadu) znamení zvěrokruhu minerály

ametyst, topaz, malachit, tygří oko, jaspis, achát, smaragd, zelený turmalín, kunzit, malachit, měsíční kámen, obsidián, rodokrozit, rubín, tyrkys

Minerály pro Střelce (22. listopadu - 21. prosince)

Topaz, tyrkys, ametyst, amazonit, azurit, chalcedon, tygří oko, jaspis, granát, obsidián, labradorit, magnetit, malachit, onyx

Minerály pro Kozoroha (22. prosince - 19. ledna)

onyx, jantar, rodokrozit, karneol, jaspis, granát, turmalín, labradorit, magnetit, malachit, peridot, tyrkys, aragonit

Minerály pro Vodnáře (20. ledna - 18. února)

Akvamarín, ametyst, jantar, angelit, modrý obsidián, onyx, fluorit, labradorit, magnetit, měsíční kámen, topaz

Minerály pro Ryby (19. února - 20. března)

měsíční kámen, ametyst, amazonit, beryl, jaspis, kalcit, chryzopráz, tyrkys, opál, fluorit, labradorit



Péče a skladování minerálních šperků

Abyste si zachovali kvalitu svých oblíbených šperků, je důležité je používat, pečovat o ně a skladovat je podle jejich určení. Minerální šperky je nejlepší skladovat ve šperkovnici nebo sáčku. Měly by být chráněny před vnějšími vlivy, jako jsou: nárazy, chemikálie, parfémy, voda, krémy atd. Minerály se mohou časem opotřebovat a ztratit svůj původní tvar, v takovém případě se vyplatí nechat je odpočinout a dobít je. Přečtěte si o tom více:

Čištění minerálů:

Minerály jsou přírodní útvary, které přenášejí, dávají a přijímají informace a vibrace. Minerální kameny procházejí od místa svého objevení až po vytvoření šperku mnoha rukama, takže absorbují mnoho vnějších vibrací. Proto by se měly před použitím vždy vyčistit, protože nejen přenášejí energii a vibrace do našeho těla, ale také absorbují škodlivé látky z těla nebo negativní energie z prostředí. Takto nás chrání a čistí. Mohou však také přenášet škodlivé vibrace do našeho těla. Buďte tedy trpěliví! Než je začnete nosit, očistěte je a ony vám mnohonásobně poděkují, pokud budou energeticky i fyzicky čisté. Pokud se našim kamenům změní barva nebo se na nich objeví praskliny, pak je již nelze použít. Musí být vráceny do přírody. Předtím je nechte odpočívat, pro případ, že by po vyčištění znovu získaly původní barvu. V tomto případě je lze znovu použít. Pokud vám šperk praskne, rozbije se nebo natrhne, pak vás ochránil a posloužil vám – je možné, že vás ochránil před větším problémem, kterého jste si možná ani nevšimli. Poděkujte jim a vraťte je přírodě: zakopejte je zpět do země.

K energetickému očištění drahokamů můžeme použít vodu, mořskou sůl nebo kouř.

Pokud chceme provést drobné očištění, stačí minerál na 2–3 minuty ponořit pod tekoucí vodu. Vibrace vytvořené tekoucí vodou odstraní z kamenů předchozí informace. Pokud kameny umístíme do ozvučné misky, tekoucí voda není nutná, stačí ozvučnou misku naplněnou vodou zavibrovat pomocí metly a kameny se během několika minut vyčistí. Nakapeme ji na přírodní materiál (např. bavlnu) a necháme uschnout. Poděkujeme očištné energii vody a krystal uložíme. Pokud máme čas, můžeme je dát na slunce, ale pouze při východu a západu slunce, protože existují minerály, které blednou (měsíční kámen, ametyst, rubín-zoisit, topaz, chryzopráz). Měsíční kámen lze čistit pouze za úplňku. Existují některé krystaly, které by se neměly dlouhodobě uchovávat pod vodou, maximálně pokud je držíme v rukou. Těmito minerály jsou azurit, halit (kamenná sůl), tyrkys, lapis lazuli, malachit, chryzokola, rodochrozit. V případě těchto kamenů doporučujeme čištění kouřem! Pro důkladnější čištění nechte minerály jeden po druhém několik hodin pod tekoucí vodou nebo pokud možno pramenitou vodou. Další čisticí technikou je čištění solí. Je to trochu časově náročnější, ale účinnější! Hlavní je používat

čistou a hrubozrnnou sůl. Nejlepší je použít himálajskou nebo indickou sůl. Do misky, kterou již k ničemu jinému nepoužíváte, dejte hrst soli a přikryjte ji bílým hadříkem. Na tento hadřík položte krystal, který chcete vyčistit, poté zbývajícím hadříkem přikryjte svůj kámen a nechte ho tak 2-3 hodiny. Sůl znovu nepoužívejte, vraťte ji do přírody, vylijte ji.

Silnou a snadno proveditelnou metodou čištění je metoda čištění pomocí země. Vložte svůj krystal do lněného sáčku a poté jej zahrabejte do matky země. Můžete ho tak nechat několik dní, ale alespoň přes noc. Metoda může fungovat i s půdou silných, zdravých pokojových rostlin. Zvláště se doporučuje pro uzemňující minerály kořenové čakry. Účinné může být i čištění elementem vzduchu - kouřem, stačí, když minerál podržíme 1-2 minuty nad kadidelnicí, ale dáme pozor, aby se k minerálu nedostalo teplo, protože by se zbarvil. Možná ho ovívejte, foukejte na něj kouř! Vyplatí se použít kvalitní kadidelnici, vyhněte se levným kadidelnicím se směsí dřevěného uhlí a esenciálního oleje! Pro tento účel se může hodit jakákoli kadidelnice, ale nejvíce doporučujeme santalové dřevo a kadidlo! Při čištění kamenů je důležité naslouchat svým vnitřním hlasům a osobní intuici! Vyplatí se čištění kamenů čas od času opakovat, abychom se zbavili všech negativních vibrací, které na nás mohly být přeneseny! Pokud jsme to udělali několikrát, po chvíli pocítíme, co a jak dlouho to musíme dělat, takže se staneme zkušenými! Můžeme si také vyčistit svůj oblíbený minerál jinými minerály, stačí mezi naše leštěné minerály vložit kousek karneolu.

Po vyčištění lze minerál nabít:

Jakmile máte své krystaly vyčištěné, je čas je nabít. Nejběžnější technikou je nabíjení slunečním světlem (při východu nebo západu slunce) nebo měsíčním světlem. Základním pravidlem je vyhýbat se jasnému slunečnímu záření, protože může naše minerály vyblednout. Například růženín je na to obzvláště citlivý, ale ametyst, rubín, topaz, chryzopráz a měsíční kámen také preferují měsíční svit. Během úplňku můžeme našim kamenům dodat ještě hlubší energie!

V neposlední řadě můžete požádat o pomoc i jiné minerály: umístěte kámen nebo šperk, který chcete nabít, na ametystové nebo křišťálové osazení, neleštěný hematit, nebo můžete použít i větší kus karneolu.

Děkujeme za přečtení, doufáme, že jsme vám mohli pomoci a ukázat cestu, abyste i vy mohli najít a zažít účinky těchto zázraků, které si také můžete vyměnit, až se naskytne příležitost, ale vězte, že tato energie vás vždy obklopuje a podporuje.